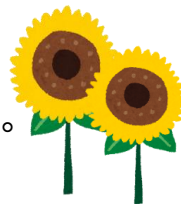


介護医療院たより 第10号

梅雨の季節になりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか？
雨の日が続いていますが介護医療院では皆様が日々健康でいつまでも元気に過ごせるよう
歯科健診・リハビリ・ラジオ体操等を行っています。

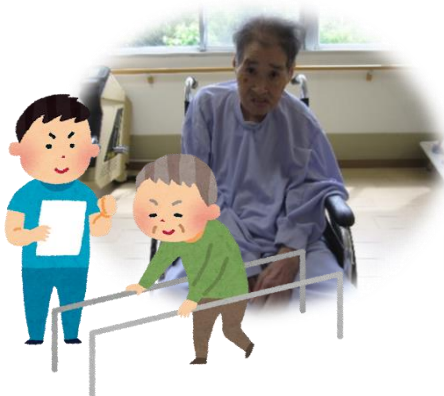
【6月24日歯科衛生士によるお口の健診】

歯科衛生士による健診がありました。口腔内・歯の状態を見て頂きました。
口腔内の清潔を保ち、誤嚥予防に努めています。



【リハビリ後】

リハビリ後は、まったりと過ごしています。
リハビリをすることで、身体機能の維持、拘縮予防を目指しています。



【ラジオ体操】

食事の前には、ラジオ体操を行っています。
元気に体操をすることで、日々の健康・生活リズムを整えるよう努めています。



季節の変わり目で体調を崩しやすい季節ですが、
日々の健康観察を行い、体調の変化に気をつけていきます。

山の上介護医療院