

R8. 7. 7 (火) グルメあざれあ「七夕そうめんと夏の盛り合わせ」

* 7月7日のグルメあざれあは、七夕そうめんをお出ししました。



へ本日の材料。すいか、うなぎ、卵焼き、お花トマト、お花きゅうり、彩りそうめん・・・など。
七夕飾りのように色彩よく見た目も楽しく仕上げました。おつゆは削り節から作りました。すいかとっても甘かったです。天の川は見えましたか？



↑今月も新しい方々がいらっしゃいました↑ よろしくお願ひします。



* シニアコートあざれあでは、ちょっと美味しいものを楽しむ会が毎月2回あります。季節の食材を使い、手作りの美味しさを味わいます。毎日の食事とは少しちがった雰囲気でお楽しみになります。食欲旺盛、元気いっぱいにお過ごしです。

