

R8. 5. 19(火) グルメあざれあ「かつおのたたきと新茶」



*5月のグルメあざれあは、かつおのたたきと筍のお寿司と新茶でした。



- ←本日の食材
- ①かつおのたたき…今年
は冷凍を使用しました。
 - ②たけのこ…柔らかく
瑞々しく新鮮。
 - ③新茶…静岡のお茶屋さ
んで購入。
 - ④生姜、ねぎ、しそ…薬
味も美味しいポイント。



*シニアコートあざれあでは、季節の美味しいものを楽しむ会があります。「喫茶あざれあ」「グルメあざれあ」の毎月2回あります。毎日のお食事でも楽しいのですが、また一味ちがう季節感や特別感を提供しています。みんなで美味しく食べて楽しく元気に過ごしています。今日もあっという間に完食、新茶も足りないくらいでした。



←盛り付け完成！
冷房の効いた場所で管理。部屋じゅう木の芽の香りでした。
生のかつおは入手が不安定で価格も変動があり、今年
は冷凍たたきを使用しました。一人
50g、たっぷり満足でした。

魚が苦手な方は焼豚に♪



先週「お弁当の会」がありました。地元清水の料亭で季節の味をお取り寄せしました。「桜えび・しらす・まぐろがあったよ😊」と好評でした。スタッフが生のり味噌汁と新茶をご用意しました。
食べることは一番の楽しみです。あざれあでは季節の味や変化のある味を楽しんでいただくように尽力しています。

