

R8. 1. 20(火) グルメあざれあ「新春にぎりと長生き味噌汁」

*1月のグルメあざれあは、お待ちかねのお寿司と毎日飲むと長生きする、と話題のお味噌汁です。



↑ばちまぐろ、トンボ、穴子です。長生き味噌汁には、おろし玉葱、リンゴ酢が入っています↓



←紅白のにぎりと穴子の3種、卵焼きも焼きました。酢飯は前回より小さめにしたら、見た目がお寿司らしく出来ました。
片手でお寿司屋さんみたいに食べられました。
*シニアコートあざれあでは、毎月、季節の美味しい物を味わう会があり、皆さんのリクエストにより企画しています。次回、2月は節分ちらし、チョコモカケーキです。お楽しみに。



今年もおいしいものを食べて元気に過ごしましょう！



笑う