R6.12.11(水）グルメあざれあ「冬の握りと粕汁」

＊12月のグルメあざれあは、お寿司🍣をお出ししました。

←今年もお寿司🍣の季節です。まぐろ・サーモン・鯛の3種です。
↓下は温か~い♨粕汁です。ゆずと酒粕でポカポカです。だしは煮干しで、白みそ仕立て。柔らかくした大根人参をたっぷり入れて、減塩にと配慮😊

↑甘い玉子焼きも作りました！

↑皆さん、お寿司は大好きです。
←↓一緒に食べると美味しいですね。いろいろな話をされていました。食べながら会話も弾みます。「今日は何？」「いつも楽しみにしてるよ。」「ごちそうさま。美味しかったです。」と。シニアコートあざれあでは、毎月美味しいものを味わうイベントを企画しています。いつも皆さんが、明るい笑顔で日々を過ごしていただけますように。

＊次回は12/25(水）「クリスマスデザート」です。ショートケーキとカヌレとジンジャークッキーを温かいコーヒーと一緒に楽しみます。
今年はいちご🍓が遅くて…悩みます。