## R6.12.11(水) グルメあざれあ「冬の握りと粕汁」

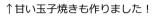
\*12月のグルメあざれあは、お寿司やをお出ししました。





←今年もお寿司・の季節です。まぐろ・サーモン・鯛の3種です。
↓下は温か~い巡粕汁です。
ゆずと酒粕でポカポカです。だしは煮干しで、白みそ仕立て。柔らかくした大根人参をたっぷり入れて、減塩にと配慮・





















\*次回は12/25(水) 「クリスマスデザート」です。ショートケーキとカヌレとジンジャークッキーを温かいコーヒーと一緒に楽しみます。

今年はいちごのが遅くて…悩みます。



← → 一緒に食べると美味しいですね。いろいろな話をされていました。食べながら会話も弾みます。「今日は何?」「いつも楽しみにしてるよ。」「ごちそうさま。美味しかったです。」と。シニアコートあざれあでは、毎月美味しいものを味わうイベントを企画しています。いつも皆さんが、明るい笑顔で日々を過ごしていただけますように。



