

R6.11.27(水) グルメあざれあ「新そばと天ぷら」

* 11月のグルメあざれあは、新そば・そば粉のお饅頭・そば茶と、そばづくしでした。



↑戸隠の新そばをお取り寄せしました。おつゆはかえしを作り、削りぶしからとったお出しで作りました。
 天ぷらは、さつま芋、しそ、梅干しです。そば粉のおまんじゅうは風味があり、深い味わいですが、グルテンフリーなので蒸したてをお出ししました↓ 右上はそば茶です。香ばしくすっきりとした後味でとても美味しかったです。



←天ぷら、たくさん揚げました！

✧シニアコートあざれあでは、毎月、喫茶とグルメの美味しい物をお出ししています。食べ物を通して、季節の変化を感じていただければ、と思います。

いつまでも皆さんが、健康で、美味しく食べられるようにスタッフ一同、願っています。



← そばは、茹でたてを提供したくて。スタッフ全員で盛り付け中。きざみの方は短くして滑らかなあんかけに。丁寧な対応にいつも感謝です。



「おそば美味しかった。」
 「いつも大変ですね。ありがとう。」
 「梅干しの天ぷら？初めて。」
 「葉っぱの緑がきれいね。」
 「どこの新そば？」
 など、皆さんがたくさん話してくれました。あっという間に食べ終わってしまうので、忙しく走り回ってすみません。次回はゆっくりお喋りしたいです。



* 来月は12/11(水) グルメあざれあ「冬のにぎり」
 12/25(水) 喫茶あざれあ「クリスマスデザート」 です。