

R6.1.16(火) グルメあざれあ「牛肉の赤ワイン寿司」

*1月のグルメあざれあは「赤ワイン香る牛肉のお寿司&昔ながらのお汁粉」をお出ししました。



「今日は何?」「いつも楽しみにしています!」
毎月のおたのしみグルメ会は好評です。今年も頑張ります。
今月は赤ワインで炊いた酢飯とすき焼き牛肉を合わせました。
食べなれた海鮮のお寿司とはまた一味ちがう美味さでした。
お汁粉は出来立ての生あん、砂糖と天然塩のみで作りました。
シニアコートあざれあでは、日々のお食事とは別に「ちょっといいもの」と毎月企画しています。
次回は1/30(火) 喫茶あざれあ「りんごの焼タルト」です。
今年も皆さんの素敵な笑顔を見られるのが楽しみです。

